



WOMEN UNITED

Verksamhetsberättelse 2023

GLÄDJE
GEMENSKAP
UTVECKLING

Women United Camps 2023

Vi arrangerade två läger på Gotland under sommaren 2024. Ett på Gervide Gård utanför Roma och ett i Fridhem strax söder om Visby.

Mätmetod

Sista dagen på varje läger fick deltagarna fylla i en anonym enkät.

Vi använde oss av anonyma webbaserade enkäter. Via enkäten får vi kunskap om projektets effekt. Enkäten är framtagen med stöd av Skandia Idéer för livet och består av frågor om upplevd förändring och upplevt värde. Det ger oss input för vidareutveckling av projektet vilket kan hjälpa fler unga till ett friskare och tryggare liv. Enkäten sammanställs efter att alla läger genomförts.

Vårt mål var att minst 65 % av deltagarna upplever att lägret gjort att de ser mer positivt på framtiden att de mår bättre.

Resultatet var överväldigande.

Hela 90% anser att deras deltagande på lägret har gjort att de tycker bättre om sig själva och fått ökad självkänsla och hela 95% anser att deras deltagande på lägret har gjort att de ser mer positivt på framtiden.

Här följer några av deras egna anonyma beskrivningar om lägret och dess betydelse.

"Det har betytt mycket för mig. Att få chansen att skaffa nya vänner och samtidigt ha kul. Det bästa lägret jag gått på!"

"Lägret har betytt mycket för mig även fast det är mitt första läger. Egentligen så ville jag gå på lägret eftersom jag har lite problem med kompisar i skolan, speciellt med att jag känner mig väldigt utanför och utfrysst. Men på lägret så har jag verkligen fått känslan att jag är välkommen och att jag syns och får vara med. Det har betytt väldigt mycket för mig. Jag hoppas verkligen att jag kan komma tillbaka nästa år!"

"Det har varit så mysigt och jag har verkligen haft så kul. Ledarna är helt fantastiska och vi alla kändes som en stor familj. Jag saknar det otroligt mycket nu när jag är hemma och kan inte vänta tills nästa år!"

"Det här lägret har betytt mycket för mig. Att känna gemenskapen med alla som deltog, att jag lärt känna nya personer och fått nya vänner. Rida och vara med hästarna var väldigt kul och berörande. Övningarna var också bra för personlig utveckling (och roliga). Jag tycker också att det var bra att vara utan mobilen, det kändes skönt. Tack så mycket!"

Bidrag från fonder och stiftelser

Vi är oerhört tacksamma för att vi har erhållit bidrag från följande stiftelser och fonder under 2023:

Gålostiftelsen

Åke Wibergs Stiftelse

Kronprinsessan Margaretas Minnesfond

Frimurare barnhuset

Oscar Hirschs minne

Åhlén-stiftelsen

Bångs stiftelse

Makarna Malmqvists minne

Lindhés Advokatbyrå

Göran Lagervalls stiftelse

Oscar den II:s och Drottning Sophias Guldbrylllopsminne

Petrus och Augusta Hedlunds Stiftelse

Samarbeten

Vi samarbetade med Järvaskolan i Kista där vi under våren 2023 höll workshop i temat självkänsla och yoga. Flera av skolans elever från åk 9 åkte sedan med på lägren.

Utbildning

Två av våra ansvariga ledare medverkade på Traumaanpassad Yoga (TAY), en helgworkshop i Malmö den 7-8 oktober 2023 med Josefin Wikström, grundare av Traumaanpassad yoga (TAY) i Sverige. Vi blev inbjudna då vi kunde tänkas vara intresserade av hur yoga kan användas (och anpassas) vid trauma och stress. Flertalet av våra lägerdeltagare vittnar om ångestproblematik orsakad av t.ex. stress och/eller trauma. Helgen riktade sig särskilt till de som arbetar professionellt med psykisk ohälsa inom vården, psykiatri, kriminalvården eller ungdomsverksamhet, samt till de som arbetar som yogalärare eller med andra body-mind relaterade metoder. Workshopen inkluderade både föreläsning och praktiska övningar från yoga och kroppsbaserade metoder som kan användas som stöd vid PTSD och psykisk ohälsa.

Marknadsföring

Under 2023 startade föreningen konto på Facebook och Instagram.

Vårt Facebook-konto har målgruppen vuxna, t.ex. föräldrar till potentiella deltagare eller andra intressenter, eventuella samarbetspartners och fonder/stiftelser.

Vårt Instagramkonto ska rikta sig främst till en yngre målgrupp.

Styrelsemöten

Under 2023 hade föreningen tre styrelsemöten och en föreningsstämma.