



**GLÄDJE
GEMENSKAP
UTVECKLING**

WOMEN UNITED

Verksamhetsberättelse 2025

Women United Camps 2025

Vi arrangerade två läger på Gotland under sommaren 2025. Ett på Gervide Gård utanför Roma och ett i Fridhem strax söder om Visby.

Effektmätning

Detta är processen att systematiskt mäta och utvärdera vilka förändringar och samhällsnytta en verksamhet, insats eller investering faktiskt skapar, bortom enbart ekonomiska resultat, för att kunna lära, förbättra och fördela resurser effektivt mot önskade mål, som att t.ex. minska främja psykisk hälsa.

Vi använde oss av anonyma webbaserade enkäter. Via enkäten får vi kunskap om projektets effekt. Enkäten är framtagen med stöd av Skandia Idéer för livet och består av frågor om upplevd förändring och upplevt värde. Det ger oss input för vidareutveckling av projektet vilket kan hjälpa fler unga till ett friskare och tryggare liv. Enkäten sammanställs efter att alla läger genomförts.

Det här lägret känns verkligen som en välsignelse för mig. Jag har verkligen längtat efter en gemenskap med nya vänner sen jag började gymnasiet, och här får vi det på ett ytterst fint sätt. Det är ett helt magiskt läger som har lärt mig mycket om mig själv och har hjälpt mig mycket med mitt mående och hur som är bästa sättet att ta hand om mig själv. TACK 🙏

Samtliga deltagare har besvarat enkäten. Vårt mål för våra summer camps 2025 var att minst 70% av deltagarna skulle uppleva att lägret gjort att de ser mer positivt på framtiden och att de upplever att de mår bättre.

Enligt vår anonyma webbenkät som samtliga deltagare fyller i efter lägret så var resultatet 97%. Via enkäten får vi kunskap om projektets effekt. Enkäten består av frågor om upplevd förändring och upplevt värde. Det ger oss input för vidareutveckling av projektet vilket kan hjälpa fler unga till ett friskare och tryggare liv. Enkäten sammanställdes och togs upp som underlag för vidare arbete tillsammans med ledare under utvärderingen..

Vi är oerhört stolta att vi lyckades skapa det fina resultatet under 2025. Samtliga uppger att de fått nya vänner, känt sig lyssnade på, känt sig respekterade, känt sig bekräftade för den de är samt upplevt lugn och harmoni. Alla förutom en deltagare uppger dessutom att lägret fått dem att känna sig mer motiverade att röra på sig.

Vi ville skapa en miljö som främjar glädje, gemenskap och utveckling. Vi fortsatte vårt arbete med ESMH - Emotionell Spegling med Hästar, som är ett hästunderstött socialt arbete som bygger på upplevelsebaserad inlärning som kan vara en bra hjälp för barn och ungdomar med självdestruktiva beteenden, i kombination med identitets-och relationsproblematik.

Vi jobbade med hästar på flera sätt under våra läger på Gotland. Hästen och hästens miljö bidrar till lugn och kan lindra ångest. Relationen med hästen stärker identitet och självkänsla. Aktiviteter tillsammans med hästen stärker självförtroendet och ger väldigt mycket fysisk aktivitet. Något tjejerna gav direkt feedback på under lägren.

Jätte mysigt att fått komma närmre med andra och spendera tid med vänner och hästar en av dom bästa veckorna på sommaren.

Det har betytt väldigt mycket för jag har känt mig sedd.

Våra läger är alltid mobilfria med intentionen att skapa lugn och ro samt ge tid för återhämtning. Så även i år.

Jag tycker det har varit så skönt att få en paus från vardagslivet och jag tycker faktiskt det har varit väldigt skönt att inte ha mobilerna eftersom det gör att alla är mer aktiva och inte på sina mobiler hela tiden. Sen tycker jag det är bra att alla dagar är fullspäckade med roliga saker då man inte hinner tänka på tex sin familj eller andra bekymmer som finns hemma. Dessutom somnar man jättebra på kvällen för jag är alltid jättetrött då. Sen tycker jag det är jättemysigt med yogan och soundhealing och hemliga kompisen är en kul grej så man har nåt kul att göra.

Det har betytt jättemycket. Det har varit så roligt och skapad ett lugn inom mig som är så skönt.

För mig betyder lägrena mycket för mig. Här har jag hittat vänner och även känt att jag mår bättre och känner mig mer avslappnad. Ledarna och deltagarna bildar tillsammans en miljö där man känner sig trygg att vara sig själv och man känner sig hörd och bekräftad.

Lägret vart jätte roligt och avkopplande. Det var roligt att komma till en ny miljö. Ledarna var super snälla och fanns alltid där för oss. Och samma med ungdomar vi alla blev vänner ganska så snabbt. Kommer säkert nästa år ❤️

Lägret betyder så ofantligt mycket för mig, jag är evigt tacksam att jag för 4 år sedan vågade åka. Detta läger måste vara det bästa som finns. Jag känner mig alltid så bekväm runt alla och känner alltid en sådan gemenskap.

Lägret har varit världens bästa. Jag trodde verkligen inte att d kunde bli bättre än förra året men det va fortfarande lika kul övningar och allt var bara ÄNNU roligare. Lägret betyder mycket för mig och får mig att känna mig mer bekväm i mig själv och jag vet bättre nu att jag är älskad av de runt omkring mig. Tack så mkt women united nie bäst #fridtorp4ever OCH alla ledare är helt fantastiska ni förtjänar världen för det ni gör för oss #älskarerniärbäst

Jag tycker att det är väldigt härligt att vara på lägret eftersom det är en väldigt positiv upplevelse.

Lägret är en safe space för mig som jag alltid återkommer till. Fantastiska ledare och människor som man får träffa.

Feminvest Award under Plan Internationals Flickapris

Föreningens grundare och projektledare för Summer Camps Anna Paganus och BM Sundin blev under året nominerade till Feminvest Award som delades ut under Plan Internationals Flickapris.

– Feminvest Award är ett nytt initiativ som vi lanserar tillsammans med Plan International för att uppmärksamma prestationerna hos en entreprenör som arbetar för att skapa mer jämlika möjligheter

för kvinnor och flickor. Vi vet att förebilder skapar nya förebilder... Syftet är att uppmärksamma kvinnligt ledarskap och skapa förebilder som inspirerar nästa generation
Michaela Berglund, VD för Feminvest.

– Flickors rättigheter hänger ihop med kvinnors möjligheter. Genom att synliggöra kvinnliga entreprenörer som skapar konkret förändring för andra, bygger vi en starkare framtid för nästa generation flickor.

Christina Carlsson, tf generalsekreterare för Plan International Sverige.



Bidrag från fonder och stiftelser

Vi är oerhört tacksamma för att vi har erhållit bidrag från följande stiftelser och fonder under 2025:

- Gålöstiftelsen
- Göran Lagervalls stiftelse
- Makarna Malmqvists minne
- Petrus och August Hedlunds stiftelse
- Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm
- Stiftelsen Karin och Ernst August Bångs minne
- Stiftelsen Karl Jeppsons Minne (Lindhés Advokatbyrå)
- Stiftelsen Konung Oscar II:s och Drottning Sofias Guldrölopsminne
- Stiftelsen Oscar Hirschs minne
- Åhlén-stiftelsen
- Åke Wibergs Stiftelse

Samarbeten

Projektansvariga för Summer Camps besökte Kia Hildén under våren med anledning av att hon flyttat till en ny gård för att se över möjligheterna med ett utökat samarbete med både logi och workshops.

Vi fortsatte vårt fina samarbete med Vidhave under sommarlägren som lät oss besöka deras anläggning helt kostnadsfritt med alla deltagare.

Utbildning

Innan sommarens lägerstart fick samtliga ledare gå en **Grundkurs om hedersrelaterat våld och förtryck**

Utbildningen gav kunskap och verktyg för att bättre upptäcka, bemöta och stödja den som är utsatt eller riskerar att bli utsatt för hedersrelaterat våld och förtryck. Utbildningen riktade sig främst till de som är verksam inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, förskola, skola och rättsväsende, men många fler kan ha nytta av innehållet. Kursen är framtagen av Nationellt centrum mot hedersrelaterat våld och förtryck vid Länsstyrelsen Östergötland.

Innan lägren fick ledarna ta del av materialet **Känslogrejen**. Materialet "Leda andra", vänder sig till de som möter personer med NPF i sin tjänst eller sitt uppdrag t.ex. gruppleddare i en ideell förening.

Under lägerledarnas utvärderingshelg i augusti höll projektansvariga en intern utbildning i Metakommunikation.

Medlemmar

Under 2025 hade föreningen 51 medlemmar.

Styrelsemöten

Under 2025 hade föreningen fyra styrelsemöten och en föreningsstämma.



Anna Paganus (Mar 8, 2026 19:27:23 GMT+1)



BM Sundin (Mar 8, 2026 19:26:39 GMT+1)



Karolina Eriksson (Mar 8, 2026 19:29:47 GMT+1)